

## 2

## La flore

## Les plantes des milieux d'eau douce

Les zones humides abritent des milieux très variés et sont donc riches de plantes qui ont su s'adapter aux différents degrés d'humidité, certaines sont même aquatiques.

## Répartition des plantes dans les zones palustres

Au sein des zones palustres se développent des végétaux de plusieurs catégories :

**Les hydrophytes :**

Ce sont les végétaux qui se développent entièrement sous l'eau (tiges, racines, feuilles) soit enracinés comme le nénuphar, soit libres et flottantes comme la lentille d'eau.

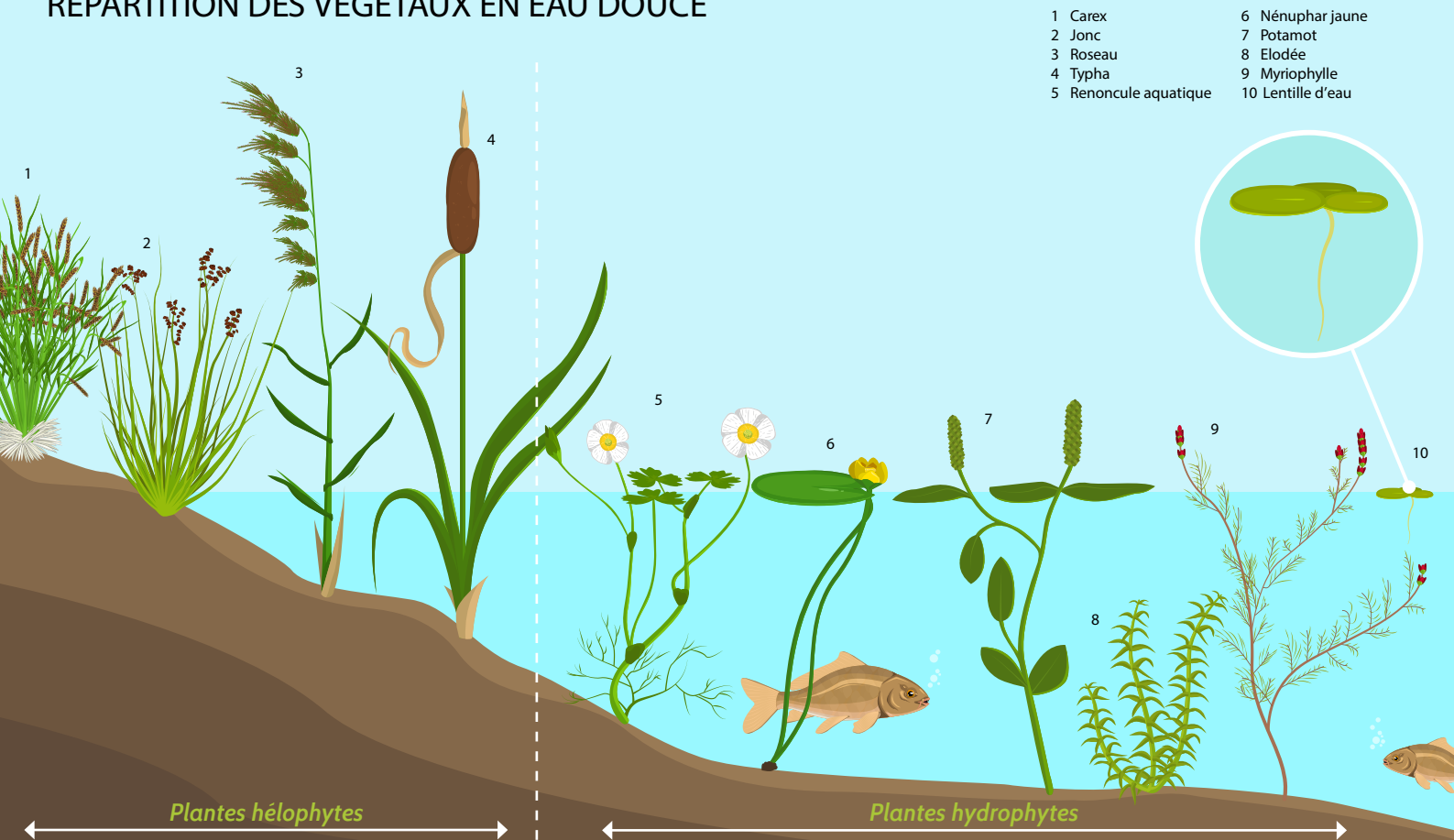
**Les hélophytes :**

Ce sont les végétaux qui vivent les « pieds » dans l'eau mais leurs feuilles et fleurs sont émergées. La reproduction est aérienne.

**L'essentiel...**

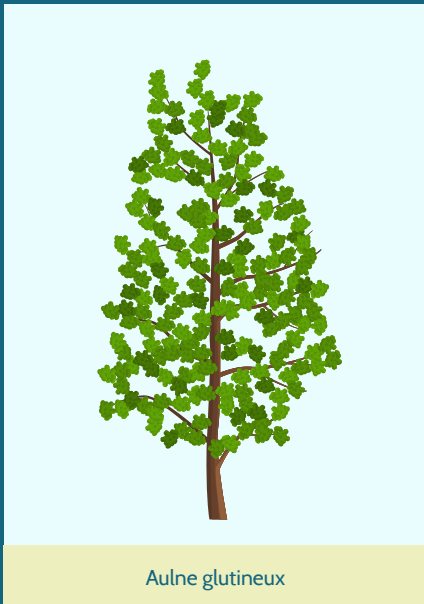
Les plantes sont très variées dans les zones humides, parfois supportant l'humidité, parfois entièrement aquatiques. Ce sont des plantes qui ont multiplié les adaptations pour vivre dans leur milieu, pour respirer ou encore se reproduire.

## RÉPARTITION DES VÉGÉTAUX EN EAU DOUCE



# Quelques plantes d'eau douce

## • Arbres à proximité des berges



Aulne glutineux

### *Aulne glutineux*

Arbre touffu des zones marécageuses, de 2m à 20m, écorce brun foncé, rugueuse, feuilles dentées, arrondies. Son fruit ressemble à une petite pomme de pin.



Saule blanc

### *Saule blanc*

Cet arbre peut atteindre 25m, ses feuilles sont pointues, brillantes sur le dessus. On le trouve dans les taillis près de l'eau. D'autres saules vivent dans les zones humides mais leur identification peut s'avérer compliquée.

## • Plantes hélophytes



Carex

### *Carex*

Appelé aussi laîche, il pousse en « touffe » au bord de l'eau. On le distingue des graminées par la forme triangulaire de sa tige et ses feuilles coupantes.



Jonc

### *Jonc*

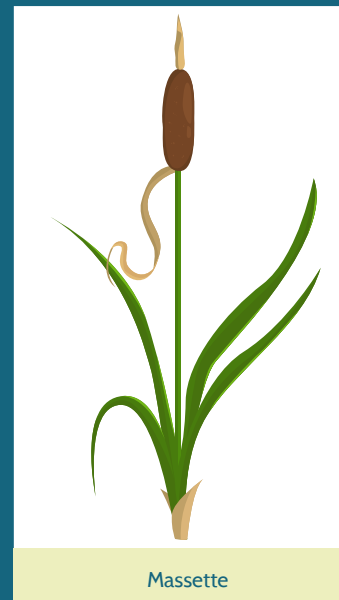
On le trouve en touffe au bord des eaux calmes mais à la différence du carex, sa tige est circulaire et pointue.



Roseau

### *Le roseau / phragmite*

C'est une graminée qui porte une inflorescence en forme de plumeau au sommet de sa tige. Elle peut atteindre 1 à 3 m de haut.

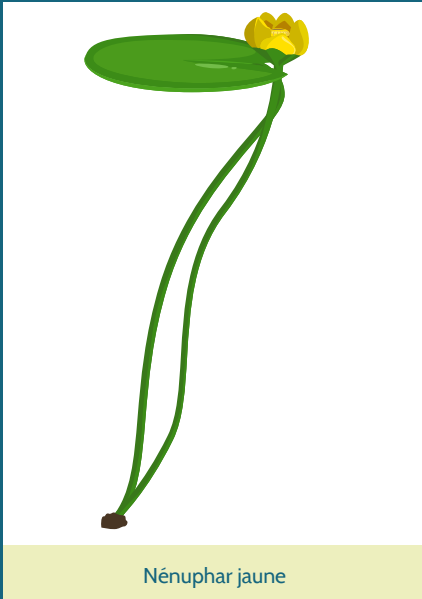


Massette

### *Massette*

Cette plante peut atteindre 3m de haut et se caractérise par un épi brun foncé au sommet de la tige (comme un cigare). Ce n'est pas un roseau.

## • Plantes hydrophytes



Nénuphar jaune

### **Nénuphar jaune**

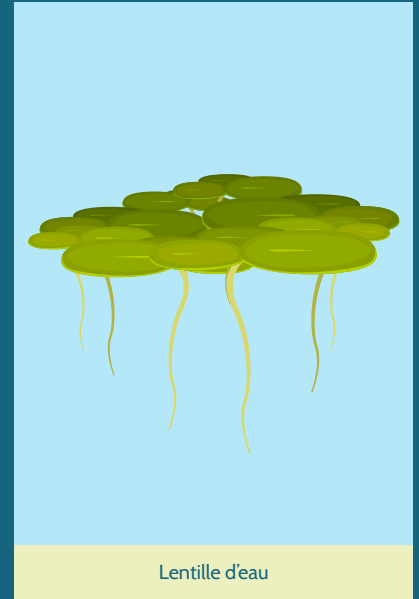
C'est une plante qui a la tige submergée et dont la feuille flottante repose sur l'eau. Ses fleurs qui mesurent de 4 à 5 cm sont jaunes, à ne pas confondre avec le Nénuphar blanc.



Elodée

### **Elodée**

Cette plante vit complètement immergée sous l'eau. Ses tiges peuvent atteindre plusieurs mètres et sont munies de feuilles verticillées par trois, c'est-à-dire qu'elles s'articulent autour de la tige au même niveau.



Lentille d'eau

### **Lentille d'eau**

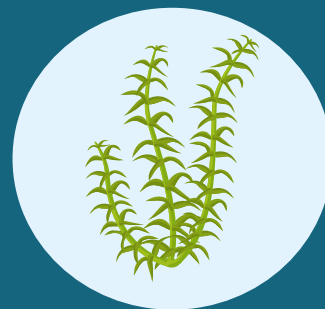
Les lentilles d'eau sont des petits végétaux. En général, elles ne sont formées que d'une seule minuscule feuille, flottant à la surface de l'eau, ainsi que d'une minuscule racine. Parfois, on peut la trouver avec plusieurs racines ou même aucune. Quand elles prolifèrent, elles forment un tapis vert à la surface de l'eau.

La liste pourrait être bien plus exhaustive, tant les espèces sont variées. Il faut tout de même citer, au sein des végétaux, la présence d'algues qui vivent fixées au substrat (ici la vase) ou sur les plantes aquatiques. Et ne pas oublier le phytoplancton, ces plantes et algues microscopiques qui vivent dans les milieux aquatiques et qui représentent la base de la chaîne alimentaire des zones humides.

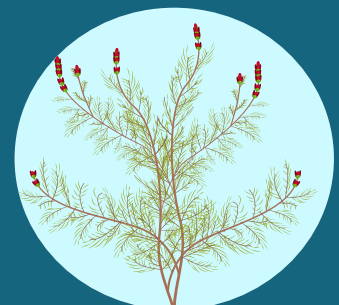
## ● Adaptation des plantes aux zones humides palustres

Les plantes ont développé diverses adaptations :

- Chez les plantes strictement aquatiques (Elodée, Myriophylle...), les tissus de soutien sont réduits, cependant, elles flottent et restent dressées grâce à la densité de l'eau. L'absorption de l'eau et des sels minéraux peut avoir lieu à travers les tiges, les feuilles ou les racines contrairement aux autres plantes.
- Des feuilles submergées finement divisées comme des branchies de poissons pour faciliter l'extraction de l'oxygène dissous (comme l'Elodée ou le Myriophylle).

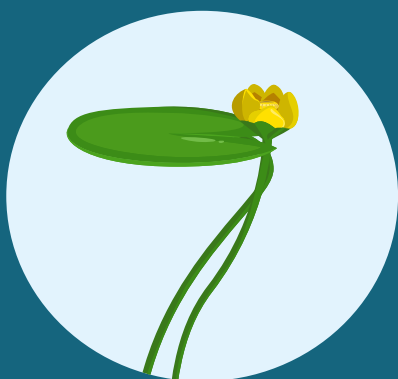


Elodée

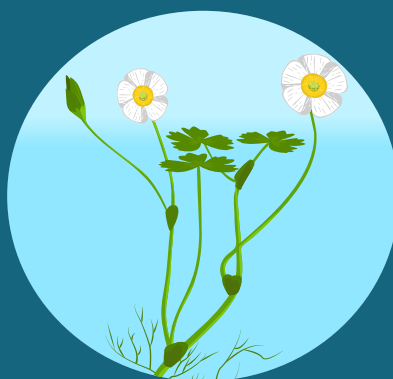


Myriophylle

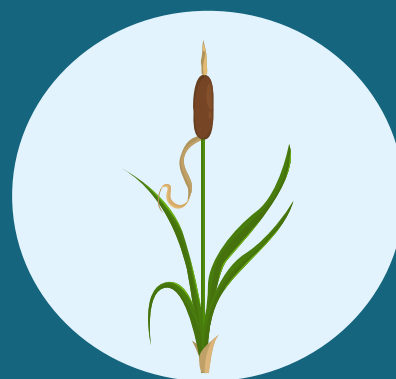
- Des racines réduites qui n'ont qu'un rôle fixateur (comme les Nénuphars).
- Des feuilles rondes et très grandes pour flotter et faciliter les échanges gazeux (comme le Nénuphar).
- Deux types de feuilles lorsqu'une même plante pousse successivement dans l'eau et dans l'air (comme la Renoncule aquatique).
- Certaines plantes sont très tolérantes : le roseau et la massette peuvent subsister en permanence à l'air libre, même lorsque la mare s'assèche.
- La reproduction se fait surtout de manière végétative car la pollinisation et la fructification, dans le cas de la reproduction sexuée, seraient difficiles dans l'eau, c'est pourquoi on trouve de nombreuses reproductions par rhizome (comme la Massette, l'Iris des marais, les Roseaux...) (cf fiche sur la reproduction). Cela explique aussi pourquoi certaines plantes peuvent facilement devenir envahissantes dans la mare.



Nénuphar jaune



Renoncule aquatique



Massette

## Mots clés

Hydrophytes  
Hélophytes  
Palustre